

JOURNAL FEMININE

JOURNAL NUMÉRIQUE



Réunion de famille tendue

LES FAMILLES TOXIQUES ET LE SYNDROME DU PERSONNAGE PRINCIPAL VS LE VILAIN PETIT CANARD

----- ROSY G.

IL Y A DES FAMILLES QUI NE LE SONT QUE DE TITRE. COMME JE L’AI DÉJÀ INDIQUÉ DANS UN ARTICLE PRECEDENT SUR LES DYNAMIQUES AU SEIN DES HIÉRARCHIES FAMILIALES. NOUS N’AVONS PAS TOUS LE MEME STATUT SOCIAL PUISQUE CHAQUE PARENTS A CONSTRUIT SA VIE DIFFEREMMENT ET DONC FORCEMENT N’A NI LE MEME NIVEAU DE VIE NI LES MEMES CAPACITES FINANCIERES. MALGRE CETTE EVIDENCE, VOUS VOUS RENDREZ COMPTE QU’ENTRE MEMBRES D’UNE MEME FAMILLE, IL Y A DU MEPRIS DE CLASSE AU FUR ET A MESURE QUE LES ANNEES PASSENT ET QUE LES MEMBRES CONSTRUISENT LEURS VIES, LES DISSENSIONS SE CREENT ET CERTAINS ALORS POUR RESTER ACCROCHE AU GROUPE VONT ALORS CATALYSER LEUR HAINE SUR UN MEMBRE ET INCITER LES AUTRES A LE MEPRISER EN LE CALOMNIANT. C’EST CE QUE L’ON APPELLE LE SYNDROME DU VILAIN PETIT CANARD, C’EST LE MEMBRE DE LA FAMILLE QUI EST DÉNIGRÉ ET MIS DE COTE ET QUI CANALISE LE MEPRIS ET LA HAINE DU GROUPE FAMILIALE LEUR PERMETTANT AINSI DE FAIRE ABSTRACTION DE LEURS PROPRES FAILLES.

Ceci dit, il y a également le phénomène contraire dans ce type de famille toxique : le syndrome du personnage principal qui se manifeste chez l’un des membres qui est souvent traité comme le chouchou de la famille depuis l’enfance et qui grandissant dans cette ambiance de traitement de faveur va alors se mettre a agir une fois adulte comme étant le centre du monde et plus particulièrement le centre d’attention familiale. Et si il y a un vilain petit canard dans le cercle, il va alors user d’hypocrisie et de sournoiserie pour amplifier l’écart qui existe entre eux deux et ainsi se faire valoriser aux yeux du cercle, en appuyant sur les défauts du vilain petit canard et en montrant ses atouts et les avantages qu’il y a a le fréquenter lui, plutôt que l’autre, en utilisant les opinions familiales en sa faveur.

Méchanceté et Hypocrisie familiale

----- ROSY G.

Les dynamiques des familles toxiques fonctionnent souvent autour de ces deux personnages centraux qui vont concentrer la haine et l’amour circulaire au sein du groupe. Plutôt que de chercher à résoudre les mésententes internes ou à confronter les jugements et conflits interpersonnels, ils préfèrent faire semblant que tout va bien, médire en chuchotant et jeter leurs crachas et venins sur le catalyseur de leur mal être tout en cajolant le favorisé. Pour se sortir de ces dynamiques il faut fermer la porte et partir sans se retourner car elles ne peuvent jamais être résolues. Aussi celui qui déclenche la haine envers le catalyseur, peut parfois être son propre parent. Au motif que l’enfant va lui montrer son vrai visage ou lui dire des vérités déplaisantes, ou juste lui rappeler son es conjoint qu’il déteste, il va alors en faire un souffre-douleur puis une martyre familiale. Jamais il ne demandera pardon ni ne reconnaitra son erreur et persistera tout au long de sa vie à se comporter comme si son enfant était son ennemi. Il ne sert à rien de tenter une conciliation car ces familles ne vont jamais accepter qui vous êtes vraiment et chercheront toujours à vous ramener vers le rôle qu’ils vous ont attribuer.

